

# Katholisches Familienzentrum St. Martin Rheinbach



## Programm 1. Halbjahr 2026



# Katholisches Familienzentrum St. Martin Rheinbach



## Träger des Katholischen Familienzentrums:

**Kath. Kirchengemeinde  
St. Martin Rheinbach**



Leitender Pfarrer: Bernhard Dobelke  
Langgasse 12a  
53359 Rheinbach

Homepage: [www.katholische-kirche-rheinbach.de](http://www.katholische-kirche-rheinbach.de)

**Schwerpunkteinrichtung  
Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
Liebfrauenwiese**



Kristin Schulte-Beckhausen  
Lurheck 18  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 2378  
E-Mail: [kita-liebfrauenwiese-  
rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

**Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Helena**



Claudia Löwer-Lenau  
Stauffenbergstraße 45  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 5165  
E-Mail: [kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-  
koeln.de](mailto:kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Ansprechpartnerin für Veranstaltungen:

Susanne Polak

E-Mail: [familienzentrum-  
rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Ursula



Ilona Schruff  
Gronauweg 4  
53359 Rheinbach-Flerzheim  
Tel.: 02225/ 12100

E-Mail: [kita-st-ursula-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-ursula-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Ägidius



Viktoria Neugebauer  
Schulstraße 2  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 7458

E-Mail: [kita-st-aegidius-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-aegidius-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Als Familienzentrum bündeln wir viele Angebote und Beratung verschiedenster Art. Hier laufen die Fäden vieler Institutionen, Organisationen und Gremien zusammen, die ihre Dienste entweder im Familienzentrum anbieten oder zu deren Ansprechpartner\*innen wir weitervermitteln können. Das Angebot unseres Familienzentrums richtet sich einerseits an Familien mit kleinen Kindern, bietet jedoch auch generationsübergreifend Erwachsenen, sei es durch Bildungsangebote oder Beratungsangebote, aber auch durch unsere Begegnungsangebote die Möglichkeit des Austauschs mit Gleichgesinnten.

Unser besonderes Anliegen ist es, Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken. Mit unserem Programm 2026 möchten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot machen.

Viele unserer Kursangebote finden in Kooperation mit dem Katholischen Familienbildungswerk Meckenheim statt.

**Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgeschlossen werden. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an uns – wir werden gemeinsam eine Lösung finden.**

Anregungen und Wünsche von Familien greifen wir gerne auf. Über Gruppen und Personen, die sich gerne einbringen möchten, freuen wir uns.

# Programm für das 1. Halbjahr 2026

## **Kurse und Veranstaltungen – regelmäßige Angebote**

### **Unsere Eltern-Kind-Kurse:**

#### **1. Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern **von 1- 2 Jahren****

**Montag, 11.05 – 13.07.2026 08:45-10:15 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 60 €                      Leitung: Mariana Czernik

#### **2. Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern **von 3-12 Monaten****

**Montag, 11.05. – 13.07.2026 10:30-12:00 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 60 €                      Leitung: Mariana Czernik

### **Bewegungskurs:**

#### **3. Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern **von 1-2 Jahren****

**Donnerstag, 12.03. – 23.07.2026 16:00-17:00 Uhr**

Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach

Kursgebühr: 110 €                      Leitung: Susanne Krüger

## **Monatliche Offene Hebammensprechstunde für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr**

Freitag: 16.01.; 20.02.; 20.03.; 17.04.; 22.05.; 19.06.; 10.07.2026  
von 09:30-11:00 Uhr

Kath. Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot – **Anmeldung erforderlich unter:**

**Tel.: 0177 3608812**

**Leitung: Familienhebamme Anne Buttenberg**

## **„Reisen ins Geschichtenland“ – Vorlesestunden für Kinder der Öffentlichen Bücherei St. Martin Rheinbach**

Die Vorlesestunden für 4 bis 7jährige Kinder werden von geschulten Vorlesepaten in unserer schönen Kinderecke **vierzehntägig** durchgeführt. Herzliche Einladung an alle Interessierten.

**Donnerstags, 16.30 Uhr** in der **Öffentlichen Bücherei St. Martin**, Lindenplatz 4, Rheinbach

**12.02.2026 Weiberfastnacht ist vorlesefrei.** Die Bücherei hat geschlossen.

**19.02.2026 Sabine Bohlmann: „Die Liebe wohnt auf Wolke 7“** - „Liebe kann man nicht kaufen, Liebe empfindet man ...“ Eine tolle Botschaft kindgerecht umgesetzt.

**26.02.2026 Anna Milbourne: “Ich bin (fast) immer nett!”** - Nett zu sein, ist superwichtig – wichtiger als ganz schnell laufen zu können oder alles zu wissen. Deswegen bin ich (fast) immer NETT. Aber was bedeutet „nett sein“ eigentlich? Und warum ist es manchmal so schwierig?

Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf viele kleine Zuhörer!

Für weitere Info bitte: <https://www.buecherei-rheinbach.de>

## **KiGoLo – Kindergotteslob**

Für Kinder zwischen 2 und 8 Jahren. Wir treffen uns meistens jeden 2. Sonntag im Monat in der Krypta während des Sonntagsgottesdienstes in der Pfarrkirche Rheinbach um 10:00 Uhr.

Termine für das 1. Halbjahr 2026: Sonntag, 18.01.2026

**Um 10:00 Uhr in der Krypta der Pfarrkirche.**

## **Monatliche Angebote an Familienmessen und Waldkapellenmessen / gemeinsam unterwegs**

Bitte schauen Sie die genauen Termine auf der Homepage:  
<https://www.katholische-kirche-rheinbach.de/>

**Waldkapellenmesse am Sonntag, 08.03.2026 um 15:00 Uhr**

**Familienmesse Sonntag, um 10:00 Uhr in der Pfarrkirche Rheinbach**

## **Deutsch- & Integrationskurse beim**

**VHS-Zweckverband Voreifel**

Koblenzer Str. 6

53359 Rheinbach

02226 89226-20

Neue Kurse beginnen über das ganze Jahr verteilt.

Bitte anmelden unter: [integration@vhs-voreifel.de](mailto:integration@vhs-voreifel.de)

Bitte machen Sie einen **Termin** oder **schauen Sie auf der Homepage der Volkshochschule:**

<https://www.vhs-voreifel.de/>:

## **Musikalische Angebote:**

### **Kinderchor Kinder ab Vorschulalter bis 2. Klasse**

Mittwoch: wöchentlich 15:15–16:00 Uhr

Kath. Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

## **Eltern-Projekt-Chor des Familienzentrums:**

Wer Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen. Wir proben für verschiedene Projekte und nach Absprache jeweils:

**Donnerstags: 20:00 Uhr, Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

**1. Termin: 05.02.; 26.02.; 19.03.; 16.04.; 07.05.2026 (bitte Homepage beachten)**

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

## **Kinderchor – klein ab Grundschule**

Dienstag: wöchentlich 14:00-14:45

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot –

Leitung: **Seelsorgebereichsmusiker: Simon Botschen**

Anmeldung unter:

[Simon.Botschen@erzbistum-koeln.de](mailto:Simon.Botschen@erzbistum-koeln.de)

## Kinderchor – groß ab 5. Klasse

Dienstag: wöchentlich 15:00-15:45

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot –

Leitung: Seelsorgebereichsmusiker: Simon Botschen

Anmeldung unter:

[Simon.Botschen@erzbistum-koeln.de](mailto:Simon.Botschen@erzbistum-koeln.de)

## Toni im Liedergarten:

Neue und beliebte Lieder, Spiele und Gestaltungsideen für alle, die musikalisch im U3 Bereich oder mit Eltern-Kind-Gruppen arbeiten. Schwerpunkte in dieser Fortbildung sind Singen und Bewegen mit Blick auf die altersangemessenen Möglichkeiten, sowie generationsübergreifendes Singen.

Es gibt verschiedene Gruppen:

Ansprechpartnerin:  
Heike Glaser  
Mail: [hmglaser@gmx.de](mailto:hmglaser@gmx.de)



## Feierabend-Marktmusik

**jeweils Donnerstags von 19:00-19:30 Uhr in der Pfarrkirche zum Ausklang des Feierabends mit Simon Botschen an der Orgel:**

Termine im 1. Halbjahr 2026:

15.01.; 5.02.; 12.03.; 16.04.; 07.05.; 11.06.2026

Keine Anmeldung nötig, eine Spende nehmen wir dankend entgegen.

## **Kreative Angebote:**

### **Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Dienstags nach Absprache von 18:00-20:30 Uhr**

**Erster Termin: 10.02.2026**

**Referentin: Monika Hegewald**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

### **Gedächtnistraining für alle Interessierten:**

**Mittwochs 1 X wöchentlich**

**11.03.2026 bis 27.05.2026**

**14:00-15:00 Uhr**

**Ort: Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach**

**Referentin: Karola Baldus-Grümbel (zertifizierte GG-Trainerin und Mitglied i. BVGT)**

**Anmeldung über das Familienzentrum (begrenzte TN-Zahl):**

**E-Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

## **Kochworkshop:**

Wir kochen gemeinsam und probieren Neues aus, was schmeckt und gesund ist. Das gemeinsame Essen ermöglicht zudem einen lebendigen Austausch.

**Donnerstag, N.N. 19:00-21:00 Uhr**

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

**Teilnahmegebühr: 10 € inklusive Lebensmittel**

**Referentin: (Ökotrophologin)**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

## **Brotback-Workshop: „von Vollkornbrot bis Ciabatta“**

Wir backen gemeinsam Brot – es ist gar nicht so schwer, dafür umso schmackhafter!

**Freitag, 18:00 – 21:00 Uhr**

**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, 53359 Rheinbach**

**Teilnahmegebühr:**

**Referentin: N.N.**

**Anmeldung bis über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-13:00 Uhr)**

## **Veranstaltungen:**

### **Pädagogischer Themenabend:**

Einladung zum Elternabend mit dem Thema „Von Trennung zu Patchwork – Was Kinder stärkt, wenn Familie sich verändert  
Lassen Sie uns über Trennung sprechen... .. und über Patchwork. Der Abend wird von Dorothee König gestaltet.

Wann: **26. März 2026 um 19:00 Uhr** (ca. anderthalb Stunden) Wo: **Kita Liebfrauenwiese** (Verbund St. Martin), Lurheck 18 in 53359 Rheinbach Die Teilnahme am Gesprächsabend ist kostenlos.

Bei Interesse können Sie sich bis zum 19. März 2026 über die Familien- und Erziehungsberatungsstelle in Rheinbach telefonisch oder per E-Mail anmelden unter 02226 9278 – 5660 oder [fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de)

### **Themenabend:**

Was bedeutet eigentlich „**bedürfnisorientierte Erziehung**“?

**Dienstag, 16.06.2026 von 18:30 -20:00 Uhr in der Kita St. Helena**, Stauffenbergstr. 45 in Rheinbach. Um Anmeldung wird gebeten unter der Mail: [Familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:Familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder direkt in der Kita St. Helena.

### **Elterncafé für alleinerziehende Mütter und Väter und besondere Angebote für Alleinerziehende**

**Donnerstag, N.N. 15:00 – 16:30 Uhr**

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

Leitung: N.N.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

## Kindertagespflege:

**Elterncafé am Donnerstag, N.N. von 14:00-15:30 Uhr in der Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45 in Rheinbach zur Info über die Kindertagespflege** mit der Fachberatung Frau Ingrid Rosenberg-Mosell von der Stadt Rheinbach.

Suchen Sie eine Betreuung über die Kindertagespflege oder interessieren Sie sich für eine Ausbildung zur Kindertagespflegeperson, dann kommen Sie bitte vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

## Themencafé: „Seitenweise Geborgenheit“- wie wichtig ist das Vorlesen?

Die Sprachentwicklung wird durch das Vorlesen gefördert und stärkt die Bindung zu Kindern. Lernen Sie die aktuellen Bilderbücher kennen und nehmen Sie gerne einen Blick in die Bücher zur Ansicht.

**Donnerstag: N.N. 14:00-16:00 Uhr**  
**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach**  
Referentinnen: N.N. Öffentliche Bücherei St. Martin Rheinbach)  
**Wir bitten um Anmeldung unter: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de)**

## Erste- Hilfe für Kindernotfälle:

**Am Donnerstag, 26.02.2026** **von 19:00-21:15 Uhr**

Damit Sie für den Notfall besser gewappnet sind, bieten wir einen **Infoabend am Donnerstag, N.N. von 19:00 -21:15 Uhr in der Kita St. Helena Stauffenbergstr. 45 in Rheinbach** zu Kindernotfällen an. Es werden einfache Maßnahmen und Tipps zu Verletzungen sowie unklaren Notfällen, wie z.B. Atemnot, Krampfanfall, Verschlucken von Gegenständen etc., gegeben. Dieses Angebot ist auch für Großeltern und Babysitter geeignet.

Wir bitten um Anmeldung zu dem kostenfreien Info-Abend bis zum unter:

E-Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder Tel.: 02226 2378 (Di oder Do von 08:00-12:00 Uhr)

## **Themenabend: „So mache ich mein Kind stark gegen Missbrauch!**

### **Prävention von sexualisierter Gewalt an Kindern!**

Zu diesem Thema werden in der kostenfreien Informationsveranstaltung am **Donnerstag, dem 23. April 2026 um 20:00 Uhr** in der Katholischen Tageseinrichtung Liebfrauenwiese, Lurheck 18, in 53359 Rheinbach

Durch sachliche Aufklärung und die Vermittlung von Daten und Fakten sollen Ängste und Unsicherheiten abgebaut und durch konkrete präventive Verhaltensmöglichkeiten Selbstvertrauen aufgebaut werden.

Referentin: Romina Müller, Kriminalhauptkommissarin

**Wir bitten um Anmeldung zu dem kostenfreien Angebot bis zum 21.04.2026 unter:  
Familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de oder 02226-2378 (Di, Do von 08:00-13:00)**

## **Elterncafés zur „Eingewöhnung“ in die Kita:**

**Elterncafé** zum Thema: „Eingewöhnung in die Kita“. Ein sensibles Thema, das immer wieder Fragen und Ängste hervorbringt? Gerade in der Einführungsphase in den Kita-Alltag fühlen sich die meisten Eltern zwischen dem Gefühl des Loslassens und ihrem schlechten Gewissen hin- und hergerissen.

Zu diesem Thema wird Dorothee König mit dem Hintergrund ihrer langjährigen Erfahrung mit den Eltern ins Gespräch kommen.

Kommen Sie gerne vorbei.

**jeweils von 08:30-10:00 Uhr**

**Dienstag, 25.08.26 in Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45**

**und Freitag, 28.08.26, in Kita Liebfrauenwiese; Lurheck 18**

## **Medien-Elternabend: „Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“**

Donnerstag, 30.04.2026 20:00-21:30 Uhr  
Integrativer Waldorfkindergarten Sonnentor  
Höhenring 100  
53913 Swisttal

Die Veranstaltung wird gestaltet von der  
**Familien- und Erziehungsberatungsstelle, Aachener Str. 16,  
Rheinbach oder Landesanstalt für Medien**

Wenn Ihre Kinder im Vorschulalter oder in den ersten beiden Jahren der Grundschule sind, kommen Sie gerne zum Elternabend

Um Anmeldung zum kostenfreien Angebot per Mail an:  
**[fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de)**

wird gebeten

**Referentin: Kristin Tschersich**

## **Begegnungstreffen:**

**Monatliche Elterncafés wieder ab Februar 2026**

**in der Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18,**

**Herzliche Einladung an alle Interessierten:**

**Dienstag: 24.03.2026**                      14:30 – 15:30 Uhr

Wir gestalten in gemütlicher Runde eine Familienosterkerze.

Bitte eine geeignete Kerze mitbringen. Um Anmeldung wird gebeten, damit wir das Material einplanen können:

[Familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:Familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder direkt in der Kita Liebfrauenwiese.

## **Monatliche Elterncafés wieder ab Februar 2026**

**Mittwochs in der Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45,  
Rheinbach**

Mehrzweckraum und Info-Point am schwarzen Brett

Bitte informieren Sie sich auf der Homepage

## **Anmelde- und Info-Abende**

Gemeinsame Anmeldeveranstaltungen für das Kita-Jahr 2027 sind für alle der vier Kath. Kitas der Kirchengemeinde Rheinbach in beiden Kitas möglich, zu denen wir alle interessierten Eltern herzlich einladen: Wir bitten um Anmeldung.

### **Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach:**

Mittwoch: 15.04.2026                      19:00-20:15 Uhr

Mittwoch: 01.07.2026                      19:00-20:15 Uhr

### **Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach:**

Mittwoch:        04.03.2026        19:00-20:15 Uhr

Donnerstag:    11.06.2026        19:00-20:15 Uhr

**Aschermittwoch, 18.02.2026 um 10:00 Uhr in der Pfarrkirche  
Rheinbach**

**Katechese mit Austeilung des Aschenkreuzes für alle  
Familien und Kitas sowie Interessierte.**

**Familienwallfahrt:                      Samstag, 14.03.2026 von 10:00 bis  
12:00 Uhr; inhaltliche Gestaltung mit Thema:“die Heilige  
Familie“ der Katholischen Kita Liebfrauenwiese , Treffpunkt 10:00  
Uhr an der Madbachhalle Queckenberg, Stuppenkreuz. Bitte  
bringen Sie ein kleines Picknick für den eigenen Bedarf mit.**

Anmeldung bitte in der Kita Liebfrauenwiese oder per Mail: [Kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:Kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

**Freitag, 27.03.2026 um 10:15 Uhr Wortgottesdienst mit  
Palmweihe für alle vier Katholischen Kitas in der Pfarrkirche  
Rheinbach**

Herzliche Einladung an alle Interessierten und Familien.

Wenn Sie über Buxbaum oder andere ähnliche Palmzweige verfügen, wären wir über eine Spende an das Pastoralbüro, Langgasse 12a in Rheinbach sehr dankbar.

**Kirchenerlebnistag:**

**Im N.N, 10:00-14:00 Uhr Pfarrkirche St. Martin Rheinbach,  
genauer Termin wird noch bekannt gegeben.**

Kommen Sie in die Kirche und erleben Sie den Kirchraum ganz neu – suchen und finden Sie Ihren Lieblingsplatz in der Kirche und bleiben Sie gerne zum Austausch mit einer Tasse Kaffee....

**Mitmach-Aktion für Familien. Keine Anmeldung nötig.**

## **Beratungsangebote:**

### **Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rheinbach**

Aachener Straße 16  
53359 Rheinbach

Tel.: 02226 92785660

Mail: [fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de)



### **Ein offenes Ohr für Ihr Anliegen bei Familien- und Erziehungsthemen:**

In Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum St. Martin Rheinbach und den Tageseinrichtungen für Kinder Liebfrauenwiese und St. Helena bietet die Psychologische Beratungsstelle Rheinbach jeden Monat regelmäßige Beratungsgespräche in den Räumen des Familienzentrums an.

Melden Sie sich gerne bei der Leitung der Einrichtung zu einem Termin an oder über die Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) .

Das Angebot ist kostenlos und wir unterliegen der Schweigepflicht.

Lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen und nach Lösungen suchen, die für Sie passend sind. Leitung: Dorothee König

hier die Termine für das 1. Halbjahr 2026:

**Dienstag, 10.02.2026 09:00-10:30 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Dienstag, 15.09.2026 09:00-10:30 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Dienstag, 05.05.2026 09:00-10:30 Uhr Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese,**

**Dienstag, 17.11.2026 09:00-10:30 Uhr Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese,**

**Offene Seelsorgesprechstunde jeden Donnerstag von 16:00-17:00 Uhr auf dem Kirchplatz beim Feierabendmarkt oder in der Pfarrkirche Rheinbach (je nach Witterung)**

Kommen Sie gerne zu unserer Offenen Sprechstunde mit einem Seelsorger\*in. Wenn Sie ein persönliches Anliegen haben, über das Sie einmal mit einem/r Seelsorger/in sprechen möchten oder eine Begleitung in eigenen Lebensfragen suchen, laden wir Sie herzlich zu einem persönlichen Gespräch ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen für den Rhein-Sieg-Kreis**

**Wilhelmstr. 74, 53721**

**Siegburg**

**Tel.: 02241 / 55101**

**E-Mail: [info@efl-siegburg.de](mailto:info@efl-siegburg.de)**



#### **Homepage:**

**<https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/siegburg/>**

Mit ihrem psychologischen Beratungsangebot für Partnerschaft und Lebensfragen steht die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Siegburg Ihnen zur Seite, wenn Sie sich persönlich oder als Paar in einer Krise oder auch in einem schweren persönlichen Konflikt vertrauliche Gespräche wünschen. Sie suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer Lösung. Grundsätzlich steht dieses Angebot allen Menschen offen, unabhängig von Religion oder Weltanschauung.

**Bitte sprechen Sie uns gerne an, wenn wir bei der Terminvermittlung unterstützen können.**

## **Kurberatung des Caritasverbandes: Mütterkur – Mutter-Vater-Kind-Kur; Kur für pflegende Angehörige**

In der **Kita Johannesnest in Meckenheim, Gelsdorfer Str. 17 in 53340 Meckenheim** findet monatlich eine Sprechstunde der Kurberatung statt. Bitte anmelden bei Susanne Schlotmann.

Tel.: 02241-1209319 oder per Mail: [kurberatung@caritas-rheinsieg.de](mailto:kurberatung@caritas-rheinsieg.de)

**Die Termine 2026 lauten: 14.01.; 11.02.; 11.03.; 22.04.; 20.05.; und 25.06.2026**



**Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

**Kontakt:**

**Kirchplatz 1**

**53340 Meckenheim**

**Ansprechpartnerin:**

**Fachdienst Gemeindecaritas: Annegret Kastorp**

Tel.: 02225 992420

Mail : [annegret.kastorp@caritas.rheinsieg.de](mailto:annegret.kastorp@caritas.rheinsieg.de)

**Homepage: <https://www.caritas-rheinsieg.de/>**

Miteinander Lebensräume gestalten

"Miteinander Lebensräume gestalten!" ist das Anliegen der Fachberatung Gemeindecaritas. Wir unterstützen die sozial-caritative Arbeit in den Seelsorgebereichen und nehmen eine Brückenfunktion zwischen dem Caritasverband und den Kirchengemeinden wahr. Im Vordergrund stehen die Entdeckung,

Stärkung und Entwicklung von Ressourcen mit und für Menschen in den Gemeinden.

Die Beratungsstelle informiert zu:

- zu den Leistungen der Dienste und Einrichtungen des Caritasverbandes
- über professionelle und ehrenamtliche Hilfen bei sozialen Problemen
- über soziale Themen, Entwicklungen, Probleme und Projekte
- zu Fragen des sozialen Ehrenamtes und bürgerschaftlichen Engagements

Die Sozialberatung des **Diakonischen Werkes Bonn und Region – Außenstelle Rheinbach –** bietet Menschen vor Ort Beratung und Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags. Sie ist eine wichtige niederschwellige Anlaufstelle für Menschen in gesundheitlichen, sozialen oder wirtschaftlichen Notlagen.

**Ansprechpartnerin: Ricarda Duch**

**Ort:** Jugendzentrum Brahmsstraße  
53359 Rheinbach

**Telefon:** [02226/5376](tel:022265376)

**Email:** [ricarda.duch@dw-bonn.de](mailto:ricarda.duch@dw-bonn.de)

### **Sprechzeiten in der Sozialberatung**

**Montags:** 10.00 – 12.00 Uhr und  
15.00 – 17.00 Uhr

**Mittwochs:** 10.00 – 12.00 Uhr und  
15.00 – 17.00 Uhr

**Donnerstags:** nach Vereinbarung

## Allgemeine Sozialberatung für Personen aus dem Rhein-Sieg-Kreis SKM

- Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Haben Sie Fragen rund um Jobcenter oder Sozialhilfe?
- Befinden Sie sich in einer schwierigen Wohnsituation?
- Brauchen Sie Unterstützung bei der Arbeitssuche?
- Oder gibt es ein ganz anderes Problem – zum Beispiel wenn es um Familie oder Schule geht - zu dem Sie Rat suchen?
- Beratungszeiten telefonisch, per Mail oder Videogespräch:
  - Mittwoch 09.00-13.00 Uhr
  - Donnerstag 09.00-13.00 Uhr
  - Freitag 09.00-13.00 Uhr
- **Ansprechpartnerin:**
  - Katrin Hagen
  - Tel.: 01522-1551811
  - Mail: [sozialberatung@caritas-rheinsieg.de](mailto:sozialberatung@caritas-rheinsieg.de)

### Frühe Hilfen:

Frühe Hilfen sind Angebote der Information, Beratung, Begleitung, Bildung und Unterstützung für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren. Die Angebote sind freiwillig und richten sich an alle (werdenden) Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahre (und darüber hinaus) sowie an Familien in schwierigen Lebenslagen.

Mascha Hellwig  
Telefon: 02226 / 917-619  
E-Mail: [mascha.hellwig@stadt-rheinbach.de](mailto:mascha.hellwig@stadt-rheinbach.de)



[Besuchen Sie die Internetseite der Stadt Rheinbach "Palette frühe Hilfen.info" um sich über die Angebote zu informieren.](#)

Weitere Informationen für Fachkräfte finden Sie auf der Homepage des [Nationalen Zentrums Frühe Hilfen \(NZFH\)](#)



**KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK**  
Rhein-Sieg-Kreis

**Angebote unseres Kooperationspartners:**

**Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis**

Kirchplatz 1

53340 Meckenheim

Telefon: 02225 / 92 20 20

E-Mail: [info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de)

Homepage: <https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbw-rhein-sieg-kreis/>

**Impressum**

Herausgeber: Kath. Familienzentrum St. Martin Rheinbach

Redaktion: Familienzentrum St. Martin Rheinbach

Druck: Eigendruck