

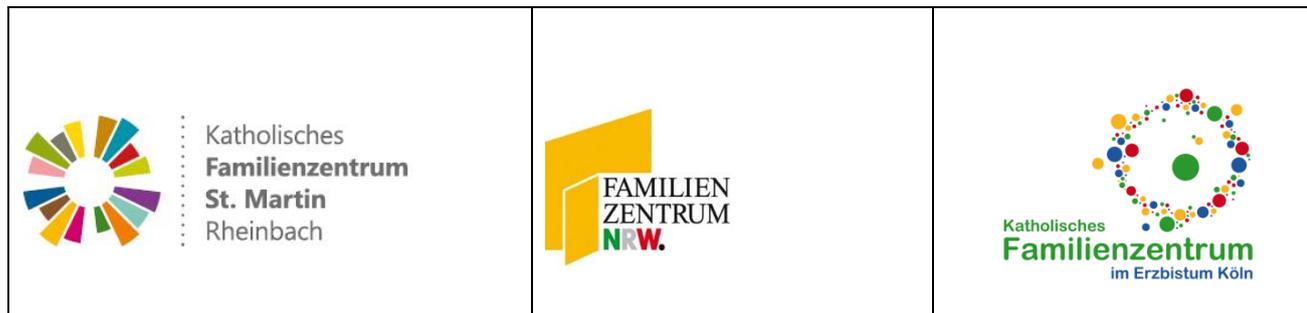
# Katholisches Familienzentrum St. Martin Rheinbach



## Programm 2. Halbjahr 2025



# Katholisches Familienzentrum St. Martin Rheinbach



## Träger des Katholischen Familienzentrums:

**Kath. Kirchengemeinde  
St. Martin Rheinbach**



Leitender Pfarrer: Bernhard Dobelke  
Langgasse 12a  
53359 Rheinbach

Homepage: [www.katholische-kirche-rheinbach.de](http://www.katholische-kirche-rheinbach.de)

**Schwerpunkteinrichtung  
Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
Liebfrauenwiese**



Kristin Schulte-Beckhausen  
Lurheck 18  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 2378  
E-Mail: [kita-liebfrauenwiese-  
rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

**Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Helena**



Claudia Löwer-Lenau  
Stauffenbergstraße 45  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 5165  
E-Mail: [kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-  
koeln.de](mailto:kita-st-helena-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Ansprechpartnerin für Veranstaltungen:

Susanne Polak

E-Mail: [familienzentrum-  
rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Ursula



Ilona Schruff  
Gronauweg 4  
53359 Rheinbach-Flerzheim  
Tel.: 02225/ 12100

E-Mail: [kita-st-ursula-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-ursula-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Kath. Tageseinrichtung für  
Kinder  
St. Ägidius



Viktoria Neugebauer  
Schulstraße 2  
53359 Rheinbach  
Tel.: 02226/ 7458

E-Mail: [kita-st-aegidius-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:kita-st-aegidius-rheinbach@erzbistum-koeln.de)

Homepage: [www.familienzentrumrheinbach.de](http://www.familienzentrumrheinbach.de)

Als Familienzentrum bündeln wir viele Angebote und Beratung verschiedenster Art. Hier laufen die Fäden vieler Institutionen, Organisationen und Gremien zusammen, die ihre Dienste entweder im Familienzentrum anbieten oder zu deren Ansprechpartner\*innen wir weitervermitteln können. Das Angebot unseres Familienzentrums richtet sich einerseits an Familien mit kleinen Kindern, bietet jedoch auch generationsübergreifend Erwachsenen, sei es durch Bildungsangebote oder Beratungsangebote, aber auch durch unsere Begegnungsangebote die Möglichkeit des Austauschs mit Gleichgesinnten.

Unser besonderes Anliegen ist es, Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und Eltern in ihren Erziehungs Kompetenzen zu stärken. Mit unserem Programm 2025 möchten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot machen.

Viele unserer Kursangebote finden in Kooperation mit dem Katholischen Familienbildungswerk Meckenheim statt.

**Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgeschlossen werden. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an uns – wir werden gemeinsam eine Lösung finden.**

Anregungen und Wünsche von Familien greifen wir gerne auf. Über Gruppen und Personen, die sich gerne einbringen möchten, freuen wir uns.

## Programm für das 2. Halbjahr 2025

### Kurse und Veranstaltungen – regelmäßige Angebote

#### Unsere Eltern-Kind-Kurse:

##### **1. Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern **von 1- 2 Jahren****

**Montag, 25.08.2025 – 15.12.2025 09:00-10:30 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 90 €                      Leitung: Ellina Simon

##### **2. Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern **von 3-12 Monaten****

**Montag, 25.08.2025 – 15.12.2025 10:45-12:15 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kursgebühr: 90 €                      Leitung: Elina Simon

#### **Bewegungskurs:**

##### **3. Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern von **1-2 Jahren****

**Donnerstag, Kurs noch in Planung.....16:00-17:00 Uhr**

Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach

Kursgebühr: Leitung:

## **Monatliche Offene Hebammensprechstunde für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr**

Freitag: 29.08.; 19.09.; 31.10.; 21.11.; 19.12.2025;

von 09:30-11:00 Uhr

Kath. Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 0177 3608812

Leitung: **Familienhebamme Anne Buttenberg**

## **„Reisen ins Geschichtenland“ – Vorlesestunden für Kinder**

Die Vorlesestunden für 4 bis 7jährige Kinder werden von geschulten Vorlesepaten in unserer schönen Kinderecke vierzehntägig durchgeführt. Herzliche Einladung an alle Interessierten.

**Donnerstags, 16.30 Uhr** in der **Öffentlichen Bücherei St. Martin**, Lindenplatz 4, Rheinbach

Termine: Anmeldung: ab dem 8. Juli 2025, eine Teilnahme ist auch später noch möglich Start des SLC:

8. Juli 2025 Abgabe der Logbücher: 29. August 2025

Veranstaltungen im Rahmen des Sommerleseclubs: Kreativ-Tage im LIVE St. Martin am 17.07.2025 und 24.07.2025, jeweils 11 - 15 Uhr, Anmeldung in der Bücherei Gaming-Tage in der Bücherei am 15. und 16.08.2025, von 6 bis 90 Jahren, keine Anmeldung nötig Programmieren mit dem Elefanten - die Wenn-Dann-Maschine am 22.07.2025 von 10:30 - 11:30 Uhr in der Bücherei, für Kinder von 4 bis 6 Jahren,

Anmeldung in der Bücherei Die Bienen sind los- einfaches Programmieren mit Beebots und Bluebots, am 21.07.2025 und 18.08.2025 in der Bücherei, jeweils 14 - 15 Uhr, für Kinder von 6 bis 8 Jahren, Anmeldung in der Bücherei Für alle Veranstaltungen kann man sich erst ab dem SLC-Start anmelden

## **KiGoLo – Kindergotteslob**

Für Kinder zwischen 2 und 8 Jahren. Wir treffen uns meistens jeden 2. Sonntag im Monat in der Krypta während des Sonntagsgottesdienstes in der Pfarrkirche Rheinbach um 10:00 Uhr.

Termine für das 2. Halbjahr 2025: Die Termine sind noch nicht bekannt.

**Um 10:00 Uhr in der Krypta der Pfarrkirche.**

## **Monatliche Angebote an Familienmessen und Waldkapellenmessen / gemeinsam unterwegs**

Bitte schauen Sie die genauen Termine auf der Homepage:  
<https://www.katholische-kirche-rheinbach.de/>

**Familienmesse Samstag, 21.09.2025                      um 17:30 Uhr in der  
Pfarrkirche Rheinbach**

## **Deutsch- & Integrationskurse beim**

**VHS-Zweckverband Voreifel**

Koblenzer Str. 6

53359 Rheinbach

02226 89226-20

Neue Kurse beginnen über das ganze Jahr verteilt.  
Bitte anmelden unter: [integration@vhs-voreifel.de](mailto:integration@vhs-voreifel.de)

Bitte machen Sie einen **Termin oder schauen Sie auf der  
Homepage der Volkshochschule:**

**<https://www.vhs-voreifel.de/>:**

## **Musikalische Angebote:**

### **Kinderchor Kinder ab Vorschulalter bis 2. Klasse**

Mittwoch: wöchentlich 15:15–16:00 Uhr

Kath. Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

## **Eltern-Projekt-Chor des Familienzentrums:**

Wer Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen. Wir proben für verschiedene Projekte und nach Absprache jeweils:

**Montags oder Donnerstags: 19:00 Uhr, Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

**1. Termin: Montag, 06.10.2025 (bitte Homepage beachten)**

Kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich unter:

kita-liebfrauenwiese-rheinbach@erzbistum-koeln.de

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

## **Kinderchor – klein ab Grundschule**

Dienstag: wöchentlich 14:00-14:45

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot –

Leitung: **Seelsorgebereichsmusiker:**

Anmeldung unter:

Tel.:

## Kinderchor – groß ab 5. Klasse

Dienstag: wöchentlich 15:00-15:45

Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach

Kostenfreies Angebot –

Leitung: Seelsorgebereichsmusiker:

Anmeldung unter:

Tel.:

## Toni im Liedergarten:

Neue und beliebte Lieder, Spiele und Gestaltungsideen für alle, die musikalisch im U3 Bereich oder mit Eltern-Kind-Gruppen arbeiten. Schwerpunkte in dieser Fortbildung sind Singen und Bewegen mit Blick auf die altersangemessenen Möglichkeiten, sowie generationsübergreifendes Singen.

Es gibt verschiedene Gruppen:

Ansprechpartnerin:

Heike Glaser

Mail: [hmglasser@gmx.de](mailto:hmglasser@gmx.de)



## **Kreative Angebote:**

### **Kochworkshop:**

Wir kochen gemeinsam und probieren Neues aus, was schmeckt und gesund ist. Das gemeinsame Essen ermöglicht zudem einen lebendigen Austausch.

**Donnerstag, N.N. 19:00-21:00 Uhr**

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

**Teilnahmegebühr: 10 € inklusive Lebensmittel**

**Referentin: (Ökotrophologin)**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

### **Brotback-Workshop: „von Vollkornbrot bis Ciabatta“**

Wir backen gemeinsam Brot – es ist gar nicht so schwer, dafür umso schmackhafter!

**Freitag, 18:00 – 21:00 Uhr**

**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, 53359 Rheinbach**

**Teilnahmegebühr:**

**Referentin: N.N.**

**Anmeldung bis über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

## **Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Dienstags nach Absprache von 18:00-20:30 Uhr**

**Erster Termin: September 2025**

**Referentin: Monika Hegewald**

**Anmeldung über das Familienzentrum:**

**Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

## **Gedächtnistraining für alle Interessierten:**

**Mittwochs 1 X wöchentlich nach den Sommerferien**

**15.10.2025 bis 03.12.2025**

**14:00-15:00 Uhr**

**Ort: Kath. Pfarrzentrum, Lindenplatz 4, 53359 Rheinbach**

**Referentin: Karola Baldus-Grümbel (zertifizierte GG-Trainerin und Mitglied i. BVGT)**

**Anmeldung über das Familienzentrum (begrenzte TN-Zahl):**

**E-Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder**

**Tel.: 02226 2378 (Di und Do 08:00-12:00 Uhr)**

## **Veranstaltungen:**

### **Medien-Elternabend: „Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“**

N.N. 19:30-20:30 Uhr

### **Familien- und Erziehungsberatungsstelle, Aachener Str. 16, Rheinbach oder Landesanstalt für Medien**

Wenn Ihre Kinder im Vorschulalter oder in den ersten beiden Jahren der Grundschule sind, kommen Sie gerne zum Elternabend

Um Anmeldung zum kostenfreien Angebot per Mail an  
wird gebeten

**Referentin: N.N.**

## **Pädagogischer Themenabend:**

Einladung zum Elternabend mit dem Thema :

### **Trennung und Scheidung – die Bedürfnisse der Kinder besser verstehen und unterstützen.**

Am Mittwoch , 10.09.2025 von 19:00-20:30 Uhr in der Familien- und Erziehungsberatungsstelle, Aachener Str. 16 in Rheinbach.

Um Anmeldung per Mail bis zum 05.09.2025 an  
[fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de) wird gebeten. Kommen Sie  
gerne vorbei, wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

## **Elterncafé für alleinerziehende Mütter und Väter und besondere Angebote für Alleinerziehende**

**Donnerstag, N.N. 15:00 – 16:30 Uhr**

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach**

Leitung: Kristin Schulte-Beckhausen

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

### **Kindertagespflege:**

**Elterncafé am Donnerstag, 2025 von 14:00-15:30 Uhr in der Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45 in Rheinbach zur Info über die Kindertagespflege** mit der Fachberatung Frau Ingrid Rosenberg-Mosell von der Stadt Rheinbach.

Suchen Sie eine Betreuung über die Kindertagespflege oder interessieren Sie sich für eine Ausbildung zur Kindertagespflegeperson, dann kommen Sie bitte vorbei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

### **Themencafé: „Seitenweise Geborgenheit“- wie wichtig ist das Vorlesen?**

Die Sprachentwicklung wird durch das Vorlesen gefördert und stärkt die Bindung zu Kindern. Lernen Sie die aktuellen Bilderbücher kennen und nehmen Sie gerne einen Blick in die Bücher zur Ansicht.

**Donnerstag: N.N. 14:00-16:00 Uhr**

**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach**

Referentinnen: (Öffentliche Bücherei St. Martin Rheinbach)

**Wir bitten um Anmeldung unter: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de)**

## **Erste- Hilfe für Kindernotfälle:**

**Am Donnerstag, 25.09.2025**

**von 19:30-21:45 Uhr**

Damit Sie für den Notfall besser gewappnet sind, bieten wir einen **Infoabend am Donnerstag, N.N. von 19:30 -21:45 Uhr in der Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18 in Rheinbach** zu Kindernotfällen an. Es werden einfache Maßnahmen und Tipps zu Verletzungen sowie unklaren Notfällen, wie z.B. Atemnot, Krampfanfall, Verschlucken von Gegenständen etc., gegeben. Dieses Angebot ist auch für Großeltern und Babysitter geeignet.

Wir bitten um Anmeldung zu dem kostenfreien Info-Abend bis zum unter:

E-Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) oder Tel.: 02226 2378 (Di oder Do von 08:00-12:00 Uhr)

## **Begegnungstreffen:**

**Monatliche Elterncafés wieder ab September 2025**

**Donnerstags in der Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18,  
Rheinbach**

**Herzliche Einladung an alle Interessierten:**

**Do.:2025.**

**16:00 Uhr**

## **Monatliche Elterncafés wieder ab 2025**

**Mittwochs in der Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45,  
Rheinbach**

Mehrzweckraum und Info-Point am schwarzen Brett

Bitte informieren Sie sich auf der Homepage

### **Anmelde- und Info-Abende**

Gemeinsame Anmeldeveranstaltungen für das Kita-Jahr 2026 sind für alle der vier Kath. Kitas der Kirchengemeinde Rheinbach in beiden Kitas möglich, zu denen wir alle interessierten Eltern herzlich einladen: Wir bitten um Anmeldung.

**Kita Liebfrauenwiese, Lurheck 18, Rheinbach:**

Mittwoch: 03.09.2025                      19:00-20:15 Uhr

**Kita St. Helena, Stauffenbergstr. 45, Rheinbach:**

Montag:                      27.10.2025                      19:00-20:15 Uhr

**Kirchenerlebnistag:**

**Im, 10:00-14:00 Uhr Pfarrkirche St. Martin Rheinbach, genauer Termin wird noch bekannt gegeben.**

Kommen Sie in die Kirche und erleben Sie den Kirchraum ganz neu – suchen und finden Sie Ihren Lieblingsplatz in der Kirche und bleiben Sie gerne zum Austausch mit einer Tasse Kaffee....

**Mitmach-Aktion für Familien. Keine Anmeldung nötig.**

**Familienwallfahrt am Samstag, 27.09.2025 von 10:00 bis 12:00**

**Uhr nach Merzbach zur Kirche St. Mariä Himmelfahrt zum**

**Thema „Engel“.** inhaltliche Gestaltung der Katholischen Kita

Liebfrauenwiese , Anmeldung bitte in der Kita Liebfrauenwiese.

**Musikalische Andacht „Wir warten auf Weihnachten“ am**

**Dienstag, 23.12.2025 um 11:00 Uhr** Herzliche Einladung an alle

Interessierten und Familien. Gestaltet wird die Andacht von der Katholischen Kita Liebfrauenwiese.

## **Beratungsangebote:**

### **Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rheinbach**

Aachener Straße 16  
53359 Rheinbach

Tel.: 02226 92785660

Mail: [fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de)



### **Ein offenes Ohr für Ihr Anliegen bei Familien- und Erziehungsthemen:**

In Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum St. Martin Rheinbach und den Tageseinrichtungen für Kinder Liebfrauenwiese und St. Helena bietet die Psychologische Beratungsstelle Rheinbach jeden Monat regelmäßige Beratungsgespräche in den Räumen des Familienzentrums an.

Melden Sie sich gerne bei der Leitung der Einrichtung zu einem Termin an oder über die Mail: [familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de](mailto:familienzentrum-rheinbach@erzbistum-koeln.de) .

Das Angebot ist kostenlos und wir unterliegen der Schweigepflicht.

Lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen und nach Lösungen suchen, die für Sie passend sind. Leitung: Dorothee König

hier die Termine für das 2. Halbjahr 2025:

**Dienstag, 09.09.2025 08:30-10:30 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Donnerstag, 02.10.2025 08:30-10:30 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Donnerstag, 04.12.2025 09:00-10:30 Uhr, Tageseinrichtung für Kinder St. Helena**

**Dienstag , 02.09.2025 08:30-10:30 Uhr Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese,**

**Dienstag , 11.11.2025 09:00-10:30 Uhr Tageseinrichtung für Kinder Liebfrauenwiese,**

**Katholische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen für den Rhein-Sieg-Kreis**

**Wilhelmstr. 74, 53721  
Siegburg  
Tel.: 02241 / 55101  
E-Mail: info@efl-  
siegburg.de**



**Homepage:**

**<https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/siegburg/>**

Mit ihrem psychologischen Beratungsangebot für Partnerschaft und Lebensfragen steht die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Siegburg Ihnen zur Seite, wenn Sie sich persönlich oder als Paar in einer Krise oder auch in einem schweren persönlichen Konflikt vertrauliche Gespräche wünschen. Sie suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer Lösung. Grundsätzlich steht dieses Angebot allen Menschen offen, unabhängig von Religion oder Weltanschauung.

**Bitte sprechen Sie uns gerne an, wenn wir bei der Terminvermittlung unterstützen können.**

## **Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

### **Kontakt:**

**Kirchplatz 1**

**53340 Meckenheim**

**Ansprechpartnerin:**

**Fachdienst Gemeindecaritas: Annegret Kastorp**

Tel.: 02225 992420

Mail : [annegret.kastorp@caritas.rheinsieg.de](mailto:annegret.kastorp@caritas.rheinsieg.de)

**Homepage: <https://www.caritas-rheinsieg.de/>**

Miteinander Lebensräume gestalten

"Miteinander Lebensräume gestalten!" ist das Anliegen der Fachberatung Gemeindecaritas. Wir unterstützen die sozial-caritative Arbeit in den Seelsorgebereichen und nehmen eine Brückenfunktion zwischen dem Caritasverband und den Kirchengemeinden wahr. Im Vordergrund stehen die Entdeckung, Stärkung und Entwicklung von Ressourcen mit und für Menschen in den Gemeinden.

Die Beratungsstelle informiert zu:

- zu den Leistungen der Dienste und Einrichtungen des Caritasverbandes
- über professionelle und ehrenamtliche Hilfen bei sozialen Problemen
- über soziale Themen, Entwicklungen, Probleme und Projekte
- zu Fragen des sozialen Ehrenamtes und bürgerschaftlichen Engagements

Die Sozialberatung des **Diakonischen Werkes Bonn und Region – Außenstelle Rheinbach** – bietet Menschen vor Ort Beratung und Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags. Sie ist eine wichtige niederschwellige Anlaufstelle für Menschen in gesundheitlichen, sozialen oder wirtschaftlichen Notlagen.

**Ansprechpartnerin: Ricarda Duch**

**Ort:** Jugendzentrum Brahmsstraße  
53359 Rheinbach

**Telefon:** [02226/5376](tel:022265376)

**Email:** [ricarda.duch@dw-bonn.de](mailto:ricarda.duch@dw-bonn.de)

### **Sprechzeiten in der Sozialberatung**

**Montags:** 10.00 – 12.00 Uhr und  
15.00 – 17.00 Uhr

**Mittwochs:** 10.00 – 12.00 Uhr und  
15.00 – 17.00 Uhr

**Donnerstags:** nach Vereinbarung

### **Allgemeine Sozialberatung für Personen aus dem Rhein-Sieg-Kreis SKM**

- Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Haben Sie Fragen rund um Jobcenter oder Sozialhilfe?
- Befinden Sie sich in einer schwierigen Wohnsituation?
- Brauchen Sie Unterstützung bei der Arbeitssuche?
- Oder gibt es ein ganz anderes Problem – zum Beispiel wenn es um Familie oder Schule geht - zu dem Sie Rat suchen?
- Beratungszeiten telefonisch, per Mail oder Videogespräch:
  - Mittwoch 09.00-13.00 Uhr
  - Donnerstag 09.00-13.00 Uhr
  - Freitag 09.00-13.00 Uhr
- **Ansprechpartnerin:**
  - Katrin Hagen
  - Tel.: 01522-1551811
  - Mail: [sozialberatung@caritas-rheinsieg.de](mailto:sozialberatung@caritas-rheinsieg.de)

## Frühe Hilfen:

Frühe Hilfen sind Angebote der Information, Beratung, Begleitung, Bildung und Unterstützung für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren. Die Angebote sind freiwillig und richten sich an alle (werdenden) Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahre (und darüber hinaus) sowie an Familien in schwierigen Lebenslagen.

Mascha Hellwig  
Telefon: 02226 / 917-619  
E-Mail: [mascha.hellwig@stadt-rheinbach.de](mailto:mascha.hellwig@stadt-rheinbach.de)



[Besuchen Sie die Internetseite der Stadt Rheinbach "Palette frühe Hilfen.info" um sich über die Angebote zu informieren.](#)

Weitere Informationen für Fachkräfte finden Sie auf der Homepage des [Nationalen Zentrums Frühe Hilfen \(NZFH\)](#)



KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis

### **Angebote unseres Kooperationspartners:**

#### **Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis**

Kirchplatz 1  
53340 Meckenheim  
Telefon: 02225 / 92 20 20  
E-Mail: [info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de)

Homepage: <https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbw-rhein-sieg-kreis/>

**Impressum**

Herausgeber: Kath. Familienzentrum St. Martin Rheinbach

Redaktion: Familienzentrum St. Martin Rheinbach

Druck: Eigendruck